

回 覧

平成 2 8 年 8 月 6 日
ちはら台地区自治会連合会

市原市総合防災訓練の実施について（お知らせ）

ちはら台地区において防災訓練を実施します。この訓練は、発災時の的確な行動の習熟とともに、防災のあり方の点検・検討及び防災関係機関との連携の確認をすることにより防災意識の高揚を図り、自助・共助・公助の連携を深めることを目的として実施するものです。

1. 日 時 平成 2 8 年 9 月 4 日（日）午前 8 時 4 5 分～
2. 場 所 自 宅
3. 訓練想定 東京湾北部を震源とする震度 6 強の地震
4. 訓練内容（1）初期行動訓練（全員参加）午前 8 時 4 5 分～

会員の皆様はここまで

自宅にて 1 分間安全確保訓練〔詳細は裏面〕、その後に持ち出し品確認、ブレーカー切断、隣近所の声かけ、避難行動要支援者への声かけ等を行います。

（2）避難訓練（自治会役員のみ参加）午前 8 時 4 6 分～

自宅から班ごとに指定された一時避難場所へ避難します。

（※7-1～7-5 班⇒神無月公園、7-6～8-13 班⇒霜月公園）

一時避難場所へ避難後は、ちはら台南中学校の訓練参加者を除きこの場所で解散となります。

（3）ちはら台南中学校での訓練（自治会役員 選抜 6 名参加）

午前 9 時 3 0 分より「初期消火訓練」「レジ袋による消火訓練」「応急救護訓練」「ちはら台消防団によるポンプ操法」を実施。

中学校へ入れる人数が限られている為、ここからは役員のみで参加してきます。ご了承ください。

☆おちついて まずは心の ゆれとめて☆ （市原市防災標語より）