



会員各位

ちはら台霜月自治会会長 堀内 夕希
市民体育祭実行委員 小菅 拓也

市民体育祭ちはら台地区大会開催のご案内と参加者募集について

日ごろより自治会活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。
さて、今年も「市原市市民体育祭ちはら台地区大会」が下記のとおり実施されます。つきましては、
体育祭の参加者と出場希望者を募集致します。皆様奮ってご参加くださいますようご案内致します。

記

- 1. 開催日時 平成28年10月16日(日) 9時(開会式)～15時(予定)
- 2. 会場 ちはら台南中学校校庭(雨天時はプログラムを変更して同中学校体育館で開催)
- 3. 競技の申込みについて
 - ・競技種目は裏面をご覧ください。それぞれの競技種目には定員があり、申込みをされても出場できない場合があります。あらかじめご了承ください。競技出場申込みの結果については後日お知らせします。
- 4. お弁当の申込みについて
 - ・申込みはなるべく2歳以上の参加者(競技出場者および応援者)でお願いします。
 - ・お弁当の配布時間は11:30～12:20(予定)です。

【お弁当の種類】

 - A おとな用弁当とお茶(弁当の種類は未定です)
 - B こども用弁当とジュース(弁当の種類は未定です)
- 5. 申込み方法 下記の参加申込書を**班長へ提出**してください。
- 6. 提出期限 平成28年9月6日(火)
 - ※班長は9月8日(木)までに担当理事へ提出をお願いします。
 - ※担当理事は9月10日(土)まで、小菅副会長へ提出してください。



以上

----- 切り取り線 -----

市民体育祭ちはら台地区大会 参加申込書

—	班	世帯主名
---	---	------

参加者数	大人	名	子供	名
お弁当数	A :	食	B :	食

競技出場申込み(小学生のお子様は学年も記入してください)

氏名・性別(学年)	希望種目名	氏名・性別(学年)	希望種目名

平成28度 ちはら台地区市民体育大会競技種

No.	競技種目	対象	競技内容	参加人数	雨天時
1	ムカデ競走	オープン 親子	親2人+子1人又は親1人+子2人(子供の対象は中学生以下)3人1組でムカデ用板を履いてゴールまで競走する。 ※別世帯の家族と合同でも結構です。	60組(180人)程度	
2	障害物競走	オープン	男(中学生以上):土嚢運び+スラローム走+麻袋跳び 女及び小学生以下:麻袋跳び+スラローム走+縄跳び	60名程度	中止
3	玉入れ	オープン 未就学児童	赤白青の3組に分かれて玉入れをする。	制限なし	
4	ナイスキャッチ競走	オープン 親子	親子1組(子供の対象は小学生以下)で、子供が踏み板から放り上げたボールを、親の持つカゴにキャッチして、ゴールする。	60組(120人)程度	
5	スプーンレース	オープン	おたまにピンポン玉をのせて、カラーコーン間をスラローム競争する。	ブロック単位: 男女問わず5名 +オープン数	
6	<u>ブロック対抗 綱引き 予選①②</u>	一般男女	参加チームを2ブロックに分けてトーナメント戦又はリーグ戦、3本引き(30秒)、各ブロックの1位が決勝へ、2位が3決へ進出する。	ブロック単位: 男7名、女3名 ×チーム数	
7	パン食い競争	オープン	途中に吊るされたパンを手を使わずにくわえてゴールする。	90人	
8	<u>ブロック対抗 大縄跳び</u>	一般男女	1分間に男女10名の内2人が縄を廻して8人が跳ぶ。	ブロック単位: (男5名、女5名) ×チーム数	
9	小学校対抗リレー※	小学校選抜	ちはら台地区小学校4校の1年生から6年生の代表による対抗リレー	各学校単位: 各学年1名ずつ 男6名、女6名	中止
10	ウルトラクイズ 又は抽選会	オープン 全	クイズに○×で答える。	自由参加	
11	<u>ブロック対抗 玉入れ</u>	オープン 一般男女	1回に3チームずつ玉入れを行い、それぞれの入った玉数を計測し、全チーム終了後、玉数によって順位を決定する。	ブロック単位: 男15名+女15名 ×チーム数	
12	徒競走	オープン 未就学児童	1レース10人がよい、ドン!でゴールを目指して走る。	150人	
13	親子で一生懸命	オープン 親子	親子1組(子供の対象は小学生まで)で、親が子供の所まで走る間に麻袋を抜けをし、親と一緒に二人縄跳びの後、最後は二人三脚でゴールする	60組(120人)	
14	<u>ブロック対抗 綱引き決勝</u>	一般男女	各ブロック予選1位チームが決勝、2位チーム3位決定戦、3本引き(30秒間)で勝負する。	ブロック単位:(男7+ 女3)×4	
15	<u>ブロック 対抗リレー</u>	全	各ブロック1チーム計6チームで競う。	ブロック単位: (男5名、女4名) ×1組 100m×7人+200m ×2人	中止

※ 競技種目名の下にアンダーラインのある種目は、ブロックごとの参加人数枠のある競技です。ブロックは、霜月自治会、乙月自治会及びかずさの杜自治会との合同です。競技ごとに優勝～3位が決定されます。

※ ブロック対抗リレーは、小学5年生以上から出場できます。小学生は100メートルのみです。

※ 小学校対抗リレーの選手は各学校での選出となりますので、自治会での申込みは受けません。ご了承下さい。