

会員各位



ちはら台霜月自治会会長 堀内 夕希  
市民体育祭運営委員 鳩川 登芳

市民体育祭ちはら台地区大会開催のご案内と参加者募集について

日ごろより自治会活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。  
さて、今年も「市原市市民体育祭ちはら台地区大会」が下記のとおり実施されます。つきましては、  
体育祭の参加者と出場希望者を募集致します。皆様奮ってご参加くださいますようご案内致します。

記

- 1. 開催日時 平成26年10月19日（日）9時（開会式）～15時（予定）
- 2. 会場 牧園小学校校庭（雨天時はプログラムを変更して牧園小学校体育室で開催）
- 3. 競技の申込みについて
  - ・競技種目は裏面をご覧ください。それぞれの競技種目には定員があり、申込みをされても出場できない場合があります。あらかじめご了承ください。競技出場申込みの結果については後日お知らせします。

- 4. お弁当の申込みについて
  - ・申込みはなるべく2歳以上の参加者（競技出場者および応援者）をお願いします。
  - ・お弁当の配布時間は11:30～12:20（予定）です。

【お弁当の種類】

- A おとな用弁当とお茶（弁当の種類は未定です）
- B こども用弁当とジュース（弁当の種類は未定です）

5. 申込み方法 下記の参加申込書を**班長へ提出**してください。

6. 提出期限 平成26年9月10日（水）

※班長は9月13日（土）までに担当理事へ提出をお願いします。

※担当理事は9月15日（月）まで、鳩川理事へ提出してください。



以上

----- 切り取り線 -----

市民体育祭ちはら台地区大会 参加申込書

—	班	世帯主名
---	---	------

参加者数	大人	名	子供	名
お弁当数	A :	食	B :	食

競技出場申込み（小学生のお子様は学年も記入してください）

氏名・性別（学年）	希望種目名	氏名・性別（学年）	希望種目名

## 平成26度 ちはら台地区市民体育大会競技種

No.	競技種目	対象	競技内容	参加人数	雨天時
1	<u>ムカデ競走</u>	一般男女	4人1組でムカデ用板を履いてゴールまで競走する。	ブロック単位: 男4名×3組 女4名×3組	1
2	<u>飴食い競走</u>	オープン 小学1~3年 男女	小麦粉の中にある飴をくわえてゴールする。	ブロック単位: 男6名,女6名 +オープン数	2
3	<u>子供の玉入れ</u>	オープン 未就学児童	赤白青の3組に分かれて玉入れをする。	自由参加	4
4	<u>ナイスキャッチ競走</u>	オープン 親子	親子1組(子供の対象は中学生まで)で、子供が踏み板から放り上げたボールを、親の持つカゴにキャッチして、ゴールする	ブロック単位: 親子6組 +オープン数	5
5	<u>スプーンレース</u>	オープン 熟年男女	おたまにピンポン玉をのせて、カラーコーン間をスラローム競争する。	ブロック単位: 男女問わず5名 +オープン数	6
6	<u>ブロック対抗 綱引き予選①②</u>	一般男女	6チームを3チームずつに分けて総当りリーグ戦、3本引き(30秒)、各リーグ1位が決勝へ、2位が3決へ進出する。	ブロック単位: 男7名,女3名 登録メンバー15名	3
7	<u>パン食い競争</u>	オープン 小学4~6年 男女	途中に吊るされたパンを手を使わずにくわえてゴールする。	ブロック単位: 男6名,女6名 +オープン数	7
8	<u>ブロック対抗 大縄跳び</u>	一般男女	1分間に男女10名の内2人が縄を廻して8人が跳ぶ。	ブロック単位: (男5名,女5名) ×1組	8
9	<u>小学校対抗リレー※</u>	小学校選抜	ちはら台地区小学校4校の1年生から6年生の代表による対抗リレー	各学校単位: 各学年1名ずつ 男6名,女6名	雨天 中止
10	<u>ウルトラクイズ</u>	オープン 全	クイズに○×で答える。	自由参加	10
11	<u>障害物競走</u>	オープン 一般男女	男:土嚢運び+麻袋抜け+スラローム走+麻袋跳び 女:麻袋跳び+スラローム走+縄跳び	ブロック単位: 男6名,女6名 +オープン数	雨天 中止
12	<u>徒競走</u>	オープン 未就学児童	よーい、ドン!でゴールを目指して走る。	自由参加	雨天 中止
13	<u>親子で“一緒”懸命</u>	オープン 親子	親子1組(子供の対象は小学生まで)で、親が子供の所まで走る間にカードを拾い、カードに従った形態で親子で走り、最後は二人三脚でゴールする	ブロック単位: 親子6組 +オープン数	雨天 中止
14	<u>ブロック対抗 綱引き決勝</u>	一般男女	各予選リーグ1位チームが決勝、2位チーム3位決定戦、3本引き(30秒間)で勝負する。	上位2チーム×2	9
15	<u>ブロック 対抗リレー</u>	全	各ブロック1チーム計6チームで競う。	ブロック単位: (男5名,女4名) ×1組	雨天 中止

※ 競技種目名の下にアンダーラインのある種目がブロックごとの参加人数枠のある競技です。

※ 「一般」は中学生以上59歳以下、「熟年」は60歳以上です。

※ ブロック対抗大縄跳び・ブロック対抗リレーは優勝を狙っています。その為、体力・走力に自信のある中学・高校生の若者の参加をお待ちしています。もちろん、日頃から身体を鍛えている中年の方や元陸上部などの参加も大歓迎です。

※ 小学校対抗リレーの選手は各学校での選出となりますので、自治会での申込みは受けません。ご了承下さい。